



Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

04 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,6		72	<i>Сыр порциями</i>	010	13,04
8,08	12,96	45,16	336	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром</i>	160	16,21
1,04		30,96	123	<i>Чай с сахаром</i>	180	5,30
3,04	0,32	18,44	95	<i>Батон</i>	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,2	6,2	5,5	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	040	2,84
4,19	9,33	17	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	180	10,45
13,43	5,87	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	130	10,19
26,50	20,46	3,63	292	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	90	15,22
0,24	0,09	25,98	102	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020	3,31
50,93	36,42	89,03	843,3	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>						

<b>Полдник</b>						
1		19,2	76	<i>Кефир</i>	180	13,85
7,16	6,29	29,71	222	<i>Булочка -Ванильная-</i>	050	12,25
8,10	8,28	47,91	258	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<b>Ужин 1</b>						
2,37	20,43	8,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	150	16,04
0,26	0,06	15,22	69	<i>Чай с лимоном</i>	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	2,21
5,60	28,8	39,14	495,5	<b>Итого</b>	<b>357</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./